

Témoignage de Philippe Herbelin :

Bonjour Philippe,

Merci pour cette semaine inoubliable !

Une très bonne organisation et une ambiance exceptionnelle ont fait de ces 6 jours de vélo un grand moment que je ne suis pas prêt d'oublier.

Bravo à toute l'équipe, notamment aux kinés qui ont été appréciés de tous.

Même si la météo n'a pas été là les premiers jours, vous avez su faire en sorte que tout se passe très bien.

Je ne peux que recommander à tous d'y participer, que l'on connaisse ou que l'on ne connaisse pas la montagne, c'est un paradis pour les cyclistes !

Et l'année prochaine il faudra des plaques de cadre !

Philippe

Témoignage de Philippe Fauré :

Bonjour Philippe,

De retour au boulot ...! Pas facile après une semaine aussi agréable parmi vous tous ...! Je joins à cette note quelques commentaires sur notre chevauché fantastique !

'Les difficultés passées ensemble permettent la construction d'un respect mutuel incontournable ... Quelque soit notre niveau social le dialogue s'établit peu à peu, cela est un moment précieux qu'il faut savourer à pleine dents. Face à la beauté des paysages, les contraintes du temps, des cols et de la fatigue rappellent à chacun d'entre nous nos valeurs et l'importance d'une certaine solidarité, où même le plus râleur trouve sa place ... !'

Pour ce qui est de l'organisation: les ravitos sont très importants et ont été très appréciés .. Toutefois, il manquait un peu de variété dans le choix de ce qui était proposé. C'est vraiment la seule critique que je peux me permettre ... Le staff a été absolument super, la séance d'étirement proposé par Mathieu a été une excellente idée.

Comportement:

Par contre, et ceci est un point important, ... Pendant l'effort ...Même si un mec fait une faute - quelqu'elle soit ... ne pas lui faire la morale pendant ... Mais après, ceci serait plus fructueux ! D'autre part, chevauché le vélo de l'un et l'autre pour les comparer en haut d'un col alors que les gars ont fait des efforts assez violents n'est jamais très apprécié. Le vélo pour beaucoup d'entre nous, est le prolongement de soit .. L'objet se respecte, ç'à ne s'échange pas ou ne se prête pas sans l'accord du propriétaire ... même pour un court instant ! Même sur le ton de la plaisanterie !

Suggestions:

L'ensemble des gars ont connu en vélo diverses expériences pour améliorer leur technique tant physique que tactique ... Un exemple, les descentes des cols où l'on trouve souvent des virages en demi-cercle ... Il existe une technique pour s'y engager et en ressortir avec beaucoup plus d'élan et de facilité .. J'ai constaté que la plupart des participants ne savait pas les négotier, et perdaient par conséquent beaucoup de temps Tu pourrais ajouter avant le repas ou après un thème où tous pourrait apprendre quelque chose de l'autre (pas plus de cinq - dix minutes suffiraient!), il y a une multitudes de sujets ... Comment gérer ses défaillances, l'effort, l'alimentation pendant l'effort, technique de l'effort dans la montée d'un col, etc ...

Pour conclure, j'ai passé en votre compagnie un moment fort et inoubliable ... Sans rien promettre, j'espère renouveler cette expérience en 2009 ou 10 !

Je te demanderai de saluer tout le staff, et de leur faire part de mon appréciation.

Fais moi savoir si ce message t'est parvenu, bien à toi, Philippe Fauré

Témoignage de Gaël Cocquet :

Bonjour Philippe,

Comme promis, je t'envoie un petit bilan de la semaine.

Je n'ai pas de critique particulière. Certains points négatifs comme les repas au gîte à Jausier évoqué le printemps dernier ont été améliorés, c'est tb.

Les ravitos c'est OK.L'assistance c'est OK.J'ai encore passé une bonne semaine.TB.

Pourquoi pas faire cette traversée dans l'autre sens.Je pense que cela serait plus dur physiquement.

Bonne saison et encore merci pour ta dispo et ta bonne humeur.

A+

Gaël.

Témoignage de Benoît Boulte :

Cher Philippe,

Encore toutes mes excuses de vous avoir tous quittés si rapidement à la "parisienne", nous avons regretté de cloturer cette extraordinaire semaine de cette façon.

Tout était durant ces 6 jours au delà de mes attentes: la convivialité du groupe, l'organisation, l'encadrement, la beauté des lieux de bivouac, le parcours.... Tu y étais avec l'ensemble du staff pour beaucoup. Une anecdote et un souvenir : l'achat d'un réchaud pour nous servir un thé tant apprécié au sommet du Cornet de Roselend, et les massages de Gaétan et Mathieu pour remettre nos jambes en état pour le lendemain (j'ai particulièrement pensé au dernier massage de Gaétan dans mon ascension du Turini! Qu'il en soit à nouveau remercié!).

Cette semaine est aussi ma plus extraordinaire expérience sportive, c'était aussi une grande expérience humaine par les relations que j'ai pu nouer avec des hommes de tous horizons qui partageaient leur passion du vélo.

Je ne peux faire aucune doléance sur l'organisation et ne peux que te remercier pour tout et en particulier pour les encouragements à continuer que tu nous a donné lorsque les conditions météo des premiers jours nous incitaient à "rester au chaud".

De mon point de vue que je crois partagé par beaucoup, les étapes étaient très équilibrées, la durée totale de 6 jours un très bon compromis, le principe d'un ravitaillement en milieu de parcours très apprécié même si à la fin nous étions un peu saturés des sucreries du type fruit secs et autres (je me demande si tu ne devrais pas mettre davantage de fruits frais).

Une petite suggestion pour les prochaines éditions: préparer pour chaque coureur un petit dépliant (plastifié?) avec l'itinéraire comme le font les cyclotouristes, cela évite parfois d'hésiter lorsque nous traversons des villages alors que nous n'avons pas de carte.

En résumé une expérience extraordinaire que je rêve de renouveler un jour (l'année prochaine?). C'est promis, je parlerai de cette inoubliable semaine à mes amis cyclistes pour les inciter à participer à la prochaine édition.

Un grand merci, et à bientôt j'espère.

Amicalement,

Benoît

PS: nous attendons tous les photos avec impatience.