

BULLETIN D'INSCRIPTION

ETAPE DU JOUR DE LA GRANDE TRAVERSEE DES ALPES

A renvoyer par courrier à :
Philippe Delachenal
Association « Courir et Découvrir »
1551 chemin de la Bâtie
73300 BARBY - FRANCE
Tel: 06 19 60 93 09
Mail : phicat.delachenal@wanadoo.fr

Je suis intéressé pour participer à l'étape du jour (voir le calendrier des étapes sur le site de courir et découvrir)

NOM /Name: Prénom /First Name:

Sexe: M F Nationalité /Nationality:

Adresse /Adress:

Ville /Town: Code postal:

Pays /Country: Tel:

Portable /GSM: e-mail:

Date de naissance /date of birth:

Je déclare avoir pris connaissance du règlement, l'accepte et dégage la responsabilité des organisateurs, en cas d'accident ou dommages corporels subis pendant ou après l'épreuve. Je déclare participer à l'étape du jour de la « Grande Traversée des Alpes » en pleine connaissance des risques que cette compétition peut occasionner. Je m'engage d'autre part à présenter le certificat médical de non contre-indication daté de moins de 1 an.

I declare that I accept the terms and conditions of the race day of Grande Traversée des Alpes, and that I am the only responsible in case of accident or damages. I declare that I am aware of the risks that the "Grande Traversée des Alpes" may present Moreover, I also agree to present a medical document proving that I am able to run the "Grande Traversée des Alpes" and being not more than 1 year old.

Cochez les étapes auxquelles vous voudriez participer

Frais d'inscription : 20€ par étape et on vous ramène sur le lieu de départ minimum de 5 coureurs pour le retour

- Dimanche 15 août, 1ère étape: **St Gingolph** → La Chapelle d'Abondance : 25 km et 1500m+
- Lundi 16 août : 2ème étape : **La Chapelle d'Abondance** → Samoëns : 45km pour 2130m+
- Mardi 17 août : 3ème étape : **Samoëns** → Chamonix : 40 km pour 2730m+
- Mercredi 18 août : 4ème étape **Chamonix** → Les Chapieux Bourg St Maurice : 45km et 2550m+
- Jeudi 19 août : 5ème étape: **Les Chapieux Bourg St Maurice** → Peisey Valandry (Refuge de Rosuel) : 38 km et 2020m+
- Vendredi 20 août : 6ème étape : **Peisey Valandry (Refuge de Rosuel)** → Pralognan : 43km pour 2100m+
- Samedi 21 août : 7ème étape : **Pralognan** → Modane Valfréjus : 38 km pour 2000m+
- Dimanche 22 août : 8ème étape : **Modane Valfréjus** → Montgenèvre : 45km pour 3000m+
- Lundi 23 août : 9ème étape : **Montgenèvre** → Ceillac : 45km pour 1930m+
- Mardi 24 août : 10ème étape : **Ceillac** → Larche : 42km pour 2420m+
- Mercredi 25 août : 11ème étape **Larche** → Refuge de RABUONS : 42km pour 2888m+
- Jeudi 26 août : 12ème étape : **Refuge de RABUONS** → St Martin de Vésubie : 51km pour 3280m+
- Vendredi 27 août : 13ème étape : **St Martin de Vésubie** → Camp d'Argent ou Peira Cava : 42km ou 50 km pour 2800m+
- Samedi 28 août : 14ème étape : **Camp d'Argent ou Peira Cava** → Nice : 43km ou 35km pour 1500m+

Nombres d'étapes X 20€ = €

DATE ET SIGNATURE OBLIGATOIRE / date and obligatory signing :

Fait à, le.....