

	Point de départ	Pente moyenne	Pente maxi	Distance	Altitude départ	Altitude arrivée	Dénivelé	Carnet de route : indications complémentaires	Signalétique adaptée (altitude, distance jusqu'au sommet, % de pente...)	Système de chronométrage	Etat des routes Ouverture col
Col des Gets	Thonon-les-Bains	4,8%	6%	38 km	426 m	1170 m	744 m	Long faux plat montant d'environ 20km sans difficulté, un peu plus difficile sur la partie finale (4 à 5km).	NC	NC	www.cg74.fr/pages/fr/routes-150.html 04 50 33 20 74
Col de la Colombière	Scionzier	6,8%	10,2%	16,3 km	505 m	1613 m	1108 m	Relativement facile dans sa première partie. 6% de moyenne jusqu'au Reposoir. Ensuite, très difficile. 10% sur les 6 derniers km.	NC	NC	www.cg74.fr/pages/fr/routes-150.html 04 50 33 20 74
Col des Aravis	La Clusaz	4,6%	8%	8 km	1100 m	1486 m	386 m	Col sans difficulté à partir de St Jean de Sixt, assez régulier au niveau du braquet.	NC	NC	www.cg74.fr/pages/fr/routes-150.html 04 50 33 20 74
Col des Saisies	Flumet	5%	9,0%	14,8 km	854 m	1650 m	796 m	Comparable à celui des Aravis. Son départ de Flumet est toutefois plus pentu jusqu'à ND de Bellecombe. Courte descente, puis 7km en montée régulière à 6-7%.	été 2010 ?	non	www.savoie-route.com 0 820 20 73 09
Cormet de Roselend	Beaufort	6%	9,7%	20 km	737 m	1968 m	1 231 m	Col assez difficile, mais régulier jusqu'au col du Méraillet. Descente sur 500m, puis les 7 derniers km s'enchaînent à 7%de moyenne. On prend un peu d'altitude (1967m).	oui	Système Timtoo	www.savoie-route.com 0 820 20 73 09
Col de l'Iseran	Bourg Saint Maurice	4,1%	10,3%	48 km	815 m	2764 m	1949 m	Au départ de Bourg St-Maurice, ce col peut être considéré comme très long, mais sans grosse difficulté. 40 km de montée assez régulière, parfois quelques replats. Il peut être difficile sur le final à cause de l'altitude.	oui	Système Timtoo	www.savoie-route.com 0 820 20 73 09
Col de la Croix de Fer (variante RGA)	Saint Jean de Maurier	5,1%	10,2%	30 km	546 m	2 068 m	1522 m	Longue montée régulière avec toutefois une légère descente et quelques replats dans la première partie.	été 2010 ?	Système Timtoo été 2010	www.savoie-route.com 0 820 20 73 09
Col du Télégraphe	St Michel de Maurier	7,3%	8,9%	11,8 km	710 m	1570 m	860 m	Col très régulier. Pas de replat. Moins difficile sur les deux derniers kilomètres.	été 2010 ?	Système Timtoo été 2010	www.savoie-route.com 0 820 20 73 09
Col du Galibier	Valloire	6,9%	11,8%	18,1 km	1401 m	2642 m	1241 m	Montée de la rampe des Verneys sur 1 bon km à la sortie de Valloire. Moins raide ensuite jusqu'à Plan Lachat. Puis, grosses difficultés: 3km de 9% à 10%; 4km à 7% et un dernier kilomètre redoutable à 11%. Un grand col alpin !	oui	Système Timtoo	www.savoie-route.com 0 820 20 73 09
Col du Lautaret (variante RGA par l'Isère)	Bourg d'Oisans	3,8%	7%	34,2 km	746 m	2058 m	1312 m	Col roulant avec une pente qui s'élève au maximum à 7%. Pas de difficulté particulière. Faire toutefois attention à la circulation car il s'agit d'une route nationale.	NC	non	www.inforoute05.fr 04 92 24 44 44
Col de l'Izoard	Briançon	5,7%	9,2%	20 km	1220 m	2360 m	1140 m	Première partie plutôt facile jusqu'à Cervières. Ensuite, montée beaucoup plus pentue jusqu'au col.	oui	non	www.inforoute05.fr
Col de Vars	Guillestre	5,7%	9%	19,4 km	1000 m	2111 m	1111 m	Col assez difficile sur les 8 premiers kilomètres. Plus roulant ensuite.	oui	non	www.inforoute05.fr
Col de la Cayolle	Barcelonnette	4,1%	8%	29,1 km	1136 m	2327 m	1191 m	Sans doute l'un des plus beaux cols, très pittoresque, long mais facile hormis les 3 derniers kilomètres qui grimpent à 7% !	oui	non	04 92 30 06 10
Col de la Bonette (variante RGA)	Jausiers	6,6%	9%	24 km	1213 m	2715 m	1502 m	Col à pente régulière. Sa longueur et son altitude rendent les derniers kilomètres difficiles, à plus de 10% entre le col et la cime de la Bonette qui culmine à 2802m.	oui	non	04 92 30 06 10
Col de la Couillole	Guillaumes	7%	11,2%	28km	800m	1678 m	1220m	Une première montée assez difficile jusqu'à Valberg. Descente de 6km en pente douce jusqu'à Beuil, puis remontée facile de 7km jusqu'au col.	non	non	www.inforoutes06.fr 08 05 05 06 06
Col Saint Martin	Saint Sauveur sur Ti	6,2%	8%	16,5 km	500 m	1500 m	1000 m	Montée régulière sans difficulté.	oui	non	www.inforoutes06.fr 08 05 05 06 06
Col de Turini	La Bollène Vésubie	7%	9%	13,3 km	690 m	1607 m	917 m	Le dernier col difficile, soutenu jusqu'au sommet.	oui (côté Lucéram)	non	www.inforoutes06.fr 08 05 05 06 06
Col de Castillon	Sospel	5,1%	6%	7 km	348 m	706 m	358 m	Col roulant et très agréable avec vue plongeante sur la Grande Bleue !	non	non	www.inforoutes06.fr 08 05 05 06 06