

# 2<sup>ème</sup> TRAIL DU GRAND TOUR DE TARENTAISE



Du 6 au 12 septembre 2015



course off sans classement sur 7étapes



Organisée par l'association Courir et Découvrir

**280km pour 15800m positif**

Dimanche 6 septembre : 1<sup>ère</sup> étape : Pralognan la Vanoise - Val Thorens : refuge du lac du Lou : 40km pour 3000m+

Lundi 7 septembre : 2<sup>ème</sup> étape : Refuge du Lac du Lou - Refuge du Logis des fées : 43km+10km=53km pour 2700m+

Mardi 8 septembre : 3<sup>ème</sup> étape : Refuge du logis des fées - Refuge du Nant du Beurre : 38km pour 2000m+

Mercredi 9 septembre : 4<sup>ème</sup> étape : Refuge du Nant du Beurre - Refuge des Mottets (ville les Glaciers) : 30km pour 1710m

Jeudi 10 septembre : 5<sup>ème</sup> étape : Refuge des Mottets - Refuge de l'Archeboc : 37km pour 2423m+

Vendredi 11 septembre : 6<sup>ème</sup> étape : Refuge de l'Archeboc - Refuge du col du Palet : 45km pour 2712m+

Samedi 12 septembre : 7<sup>ème</sup> étape : Refuge du col du Palet - Pralognan : 32km et 1504m, ou 45km et 3054m

Pour toute info : Philippe Delachenal : 06 19 60 93 09

Mail : [phicat.delachenal@orange.fr](mailto:phicat.delachenal@orange.fr)

/ [www.couiretdecouvrir.fr](http://www.couiretdecouvrir.fr)

[www.couiretdecouvrir.fr](http://www.couiretdecouvrir.fr)

